

Aktion Mahakaruna e.V. Kinder-Not lindern helfen

Newsletter Nr. 1, August 2017

Zusammengestellt von Ani Karma Tsultrim



© Foto: Fotolia

Liebe Mitglieder, Unterstützer, Freunde, Bekannten und Interessierte,

In unregelmäßigen Abständen möchten wir über Neuigkeiten berichten, die sich für unsere Hilfs-Projekte ergeben haben. Inzwischen hat sich einiges getan und es ist an der Zeit einen ersten Bericht zu unseren Aktivitäten zu geben.

Zuerst möchten wir unseren Mitgliedern, Fördermitgliedern und ersten Sponsoren ganz herzlich für ihre Unterstützung danken. Ein offenes Herz für das Leiden und die Notwendigkeit der Hilfe zu haben, ist das, was ein solches Projekt trägt, in Gang bringt und fördert. Es ist auch unser „Aktives Mitgefühl“ als angewandte Dharma-Praxis, diesen e.V. gegründet zu haben. Und in diesem Sinn möchten wir hier noch einmal einen Aufruf an alle unsere Sangha-Mitglieder und Freunde richten, dies mitzutragen, und sei es auch nur durch kleine Spenden-Beiträge nach den Möglichkeiten des Einzelnen. Auch wenn du ein anderes Projekt unterstützt, wie manche es bereits tun, vielleicht kannst du trotzdem etwas beitragen, auch wenn es nur eine Kleinigkeit ist... Euer Beitrag ist gleichzeitig auch Dank und Anerkennung für den Einsatz, den einige unserer Sangha-Mitglieder als Projekt-Botschafter mit Freude und mit dem Herzen leisten.

Nun zuerst ein paar Worte, die ein Missverständnis auflösen sollen: Wir unterstützen nicht andere Organisationen, sondern wir fördern bestimmte Projekte, die wohl überlegt ausgewählt wurden und uns am Herzen liegen. Wir haben dazu mit unserer Satzung einen Rahmen für unterschiedliche Unterstützung im In- und Ausland geschaffen, sind aber nicht verpflichtet, all das von Anfang an durchzuführen. Welche Schwerpunkte sich ergeben, hängt von den Spenden und damit auch von den Möglichkeiten der tatsächlichen Hilfe bzw. Unterstützung und den jeweils aktuellen Notwendigkeiten ab. Außerdem sind manche Interessierte und Sponsoren eher bereit für ein Inland-Projekt zu spenden, das direkt von uns selbst durchgeführt wird, andere unterstützen lieber ein Ausland-Projekt, für das wir die Spenden dann über eine einschlägige Hilfsorganisation weitergeben, die es zuverlässig direkt vor Ort für das entsprechende Projekt einsetzt. Wir haben damit also auch eine Wahlmöglichkeit geschaffen, wenn jemand zweckgebunden spenden oder eine Projekt-Patenschaft übernehmen möchte.

Der Schwerpunkt liegt im Moment auf der **Hilfe für kranke und behinderte Kinder durch tiergestützte Therapie** und in diesem Zusammenhang **auch für Kinder des Kinderhospizes im Allgäu**, mit dem wir in Kontakt stehen. Ein paar aktuelle Fotos von dort mit einem Thera-

pie-Begleithund-Team sollen euch inspirieren, solche Aktivitäten zu unterstützen. Ihr findet sie auf der **Facebook-Seite des Kinderhospizes St. Nikolaus**. Wir haben sie auch auf unserer neuen **Facebook-Seite zu Aktion Mahakaruna** geteilt. Dort könnt ihr die ganzen Berichte dazu und mehr lesen...

<https://www.facebook.com/Aktion-Mahakaruna-eV-1679714805671282/>

<https://www.facebook.com/search/top/?q=kinderhospiz%20st.%20nikolaus>

Aus Copyright-Gründen veröffentlichen wir die Fotos vom Kinderhospiz nicht in diesem Newsletter, sondern verwenden als Anregung die von Fotolia erworbenen Bilder.



© Foto: Fotolia

In unserem Zentrum möchten wir Eltern mit einem kranken oder behinderten Kind die Möglichkeit für einen **Stille-Zeit Aufenthalt** bieten. Auch dazu haben wir mit dem Kinderhospiz sowie mit der Deutschen Lebensbrücke Kontakt aufgenommen, die unser Angebot an betroffene Familien weitergeben können. Inzwischen haben wir mit großzügigem Preisnachlass der Firma Reha Gürtner in Schongau ein **Pflegebett in Raum II unseres Anbaus** stehen. Dieses kommt gleichzeitig auch Dharma-Praktizierenden mit körperlicher Beeinträchtigung zu Gute, kann also bei unseren Retreats gute Dienste leisten. Das andere Bett steht ebenfalls noch in diesem recht großen Zimmer. So kann dieses sowohl als normales Zweibettzimmer bei unseren Retreats, als auch für einen Gast mit körperlicher Einschränkung zusammen mit einer pflegenden bzw. betreuenden Person belegt werden.



© Fotos: Dharma-Tor Zentrum/Stiftung

Michaela Merk, unsere Projekt-Botschafterin für Projekt 1, das auch die tiergestützte Therapie umfasst, war in der Umgebung von Schongau bereits sehr aktiv.

Sie hatte interessante **Begegnungen und Gespräche mit dem Leiter einer Einrichtung für Hippotherapie** in Peiting. Therapeutisches Reiten hat eine starke Wirkung und wird bei allen möglichen Behinderungen und Krankheiten eingesetzt. Das Team in dem Peiting Reithof bemüht sich hingebungsvoll und erfolgreich in dieser Weise. Es ist uns ein Anliegen, kranken und behinderten Kindern dieses Erlebnis, das ihnen therapeutisch hilft, durch Spenden zu ermöglichen.

Aktuelle Fotos mit Bericht zur Anwendung der tiergestützten Therapie im Kinderhospiz St. Nikolaus findet ihr wieder auf der Facebook-Seite

<https://www.facebook.com/search/top/?q=kinderhospiz%20st.%20nikolaus>



© Fotos: Fotolia

Michaela hat auch ausführlich **mit der Leiterin einer Alpaka-Farm** im Süden von Peiting gesprochen. Die sanften Alpakas werden schnell zu Freunden von Kindern, und eine solche Begegnung ist für kranke und behinderte Kinder ein ganz besonderes Erlebnis. Mit den Alpakas werden auch Wanderungen durchgeführt, abgestimmt auf die Bedürfnisse z.B. von Rollstuhlfahrern. Es wurde uns sogar angeboten, dass zwei Alpakas zu uns aufs Grundstück gebracht werden könnten, wenn es für ein Kind aufgrund seiner Krankheit oder Behinderung zu schwierig wäre, zur Alpaka-Farm gefahren zu werden oder eine Wanderung mitzumachen.



© Fotos: Michaela Merk

Von den Leitern der **Therapiebegleithund-Ausbildung** in Bad Tölz, wo ich nächstes Jahr mit Sukha die Ausbildung machen möchte, erhielt ich ebenfalls ein schönes Angebot: Sie würden für Eltern mit einem behinderten oder kranken Kind im Stille-Zeit Aufenthalt einmal ein Mensch/Hund Therapie-Team zu uns ins Zentrum schicken. Mein Vorhaben mit dieser Ausbildung ist auch mit diesem Projekt in unserem Zentrum verbunden, so dass ich dann in 1 ½ Jahren vor Ort selbst in dieser Weise wirken kann, wenn alles gut geht. – **Aktuelle Fotos vom Ausbildungszentrum für Therapiebegleithunde „Wunjo-Projekt“ beim Training der Teams und deren Einsatz in einem Jugendheim, einer Grundschule und der Reha-Klinik Neurocom für Schädel-Hirn-Verletzte in Bad Tölz findet ihr auf der Seite <https://www.facebook.com/WunjoProjekt/>**

Auf diese Weise sind unsere Projekte 1, 2 und 3 – tiergestützte Therapie, Kinderhospiz und Stille Zeit Aufenthalte im Dharma-Tor – eng miteinander verbunden, wirken zusammen und ergänzen sich.

Unsere Homepage ist, diesen Neuigkeiten und Entwicklungen entsprechend, auf den News-Seiten aktualisiert worden:
www.aktion-mahakaruna.de

Es ist nun unser Wunsch, dass wir in dieser Weise auch tatsächlich aktiv werden und helfen können. Deshalb unsere Bitte:

**Unterstütze unseren Verein Aktion Mahakaruna e.V. mit einer Spende.
Werde Fördermitglied oder Pate/Patin für eines der Projekte.**

Viele kleine Beiträge bewirken in der Summe sehr viel. Aber auch größere Spenden werden dankbar angenommen, die für die Durchführung eines Projektes auch notwendig sind. Infos dazu findest du auf der Seite
<http://www.aktion-mahakaruna.de/wie-sie-helfen-konnen/>

Wir möchten auch noch einmal an unsere Homepage www.buch-spende-hilft.de erinnern. Es sind über die dort registrierten Bücher, CDs und DVDs bereits Beiträge für unsere Projekte eingegangen. Nutze das ebenfalls, um Aktion Mahakaruna dadurch zu unterstützen! Schau auch immer wieder auf diese Seite, denn die Einträge werden nach gewisser Zeit ergänzt, erneuert und erweitert.

Denke bitte auch daran, Bücher, CDs und DVDs, die du nicht mehr brauchst und die zu unseren Themenschwerpunkten passen, für unser Projekt zur Verfügung zu stellen und an das Zentrum zu schicken oder mitzubringen. Auch damit haben uns schon einige geholfen.

Und noch einmal die Bitte: Gib die Infos und Flyer auch an Bekannte und Freunde weiter und ermuntere sie, die Aktion Mahakaruna ebenfalls zu unterstützen.

Gutes tun ist aktiv praktiziertes Großes Mitgefühl - Mahakaruna

Konten für Aktion Mahakaruna e.V.

Spenden und Mitgliedsbeiträge:

IBAN DE46 73451450 0036228765

Beiträge über Buch-Spende-hilft:

IBAN DE24 73451450 0036228773

Unsere Internet-Seiten:

<http://www.aktion-mahakaruna.de/>

<http://www.buch-spende-hilft.de/>

<https://www.facebook.com/Aktion-Mahakaruna-eV-1679714805671282/>

